

Требования к уровню подготовки обучающихся 10 класс

Зн а т ь:

- требования воинской дисциплины;
- обязанности солдата, дневального;
- обязанности солдата перед построением и в строю;
- назначение, боевые свойства, общее устройство винтовки , автомата;
- правила стрельбы из стрелкового оружия;
- порядок проведения стрельб и требования безопасности при стрельбе;
- обязанности солдата в бою;
- организацию мотострелкового отделения и основы боевых действий;
- историю развития оружия массового поражения;
- сигналы оповещения ГО;
- способы измерения расстояний;
- способы определения сторон горизонта;
- правила наложения стерильных повязок;
- что такое раны и их классификация;
- правила выполнения процедур по уходу за ранеными.

У м е т ь:

- обращаться к старшим (начальнику);
- действовать при выполнении приказаний и отдаении воинского приветствия;
- соблюдать воинскую вежливость;
- правильно выполнять команды в строю и одиночные строевые приемы без оружия;
- выполнять воинское приветствие;
- готовить оружие и боеприпасы к стрельбе;
- вести меткий огонь из пневматической винтовки;
- правильно передвигаться на поле боя;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты;
- изготавливать простейшие средства защиты органов дыхания;
- определять свое местонахождение;
- ориентироваться на местности без карты;

- совершать движение по азимуту;
- оказывать первую медицинскую помощь при травмах, ранениях, ожогах, тепловом и солнечном ударе, отморожении, утомлении, отравлении.

Требования к уровню подготовки обучающихся 11 класс

Знать:

- требования воинской дисциплины;
- обязанности солдата, дневального;
- обязанности солдата перед построением и в строю;
- назначение, боевые свойства, общее устройство винтовки, автомата;
- правила стрельбы из стрелкового оружия;
- порядок проведения стрельб и требования безопасности при стрельбе;
- обязанности солдата в бою;
- организацию мотострелкового отделения и основы боевых действий;
- историю развития оружия массового поражения;
- сигналы оповещения ГО;
- способы измерения расстояний;
- способы определения сторон горизонта;
- правила наложения стерильных повязок;
- что такое раны и их классификация;
- правила выполнения процедур по уходу за ранеными.

Уметь:

- обращаться к старшим (начальнику);
- действовать при выполнении приказаний и отдаении воинского приветствия;
- соблюдать воинскую вежливость;
- правильно выполнять команды в строю и одиночные строевые приемы без оружия;
- выполнять воинское приветствие;
- готовить оружие и боеприпасы к стрельбе;
- вести меткий огонь из пневматической винтовки;
- правильно передвигаться на поле боя;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты;
- изготавливать простейшие средства защиты органов дыхания;
- определять свое местонахождение;
- ориентироваться на местности без карты;
- совершать движение по азимуту;

- оказывать первую медицинскую помощь при травмах, ранениях, ожогах, тепловом и солнечном ударе, отморожении, утомлении, отравлении.

Содержание учебного предмета, курса 10 класс

Раздел I. Основы безопасности личности, общества и государства

Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования

1. Опасные и экстремальные ситуации в природе и их причины. Возможные причины попадания человека в условия вынужденного автономного существования в природных условиях. Факторы и стрессоры выживания в природных условиях; их влияние на организм человека. Первоочередные действия потерпевших бедствие при аварии транспортного средства в безлюдной местности. Варианты принятия решений: уход с места происшествия; ожидание помощи на месте происшествия.

2. Понятие об ориентировании. Способы ориентирования на местности. Ориентирование по компасу, по собственной тени, по звездам, по часам, по местным предметам и приметам. Движение по азимуту. Определение расстояний. Работа с картой. Сигналы бедствия в условиях вынужденного автономного существования

3. Правила оборудования временного жилища. Основные требования, предъявляемые к месту сооружения временного жилища. Виды и способы сооружения временного жилища в летнее и зимнее время. Правила и способы добывания огня. Особенности разведения костра в ненастную погоду и в зимнее время. Соблюдение мер пожарной безопасности. Виды костров и их назначение. Обеспечение водой и питанием. Обеспечение питанием из резервов природы. Способы добывания воды, ее очистка и обеззараживание в условиях вынужденного автономного существования.

4. Практическая работа по закреплению материала. Отработка правил ориентирования на местности, движения по азимуту, правил обеспечения водой и питанием. Оборудование временного жилища, добыча огня. Подготовка к походу. Установка палатки. Подготовка и подборка снаряжения. Передвижение, преодоление препятствий.

Правила поведения в ситуациях криминогенного характера.

1. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Общие правила личной безопасности. Безопасность на улице. Правила безопасного поведения в общественном и железнодорожном транспорте.

2. Правила безопасного поведения в подъезде дома, в лифте. Профилактика насилия (рекомендации для девушек).

Уголовная ответственность несовершеннолетних.

1. Понятие о преступлении. Особенности уголовной ответственности несовершеннолетних. Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств. Хулиганство и вандализм, общие понятия. Уголовная ответственность за хулиганские действия и вандализм.

Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях природного и характера.

1.Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера. Землетрясения и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при землетрясении.

2.Оползни, сели, обвалы и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при оползнях, селях, обвалах. Ураганы, бури, смерчи и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при ураганах, бурях, смерчах. Цунами, наводнение, и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при цунами, наводнении. Природные пожары (лесные, торфяные, степные). Правила безопасного поведения в зоне лесных пожаров и тушение пожара в лесу.

Обеспечение личной безопасности при чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

1.Безопасное поведение: при пожарах и взрывах; при авариях с выбросом опасных химических и радиоактивных веществ.

Безопасное поведение: при гидродинамических авариях, пожаре и аварии на железной дороге. Что нужно делать, если вы оказались в завале.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).

1.Организация и функционирование единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Органы управления, координирующие и рабочие органы РСЧС. Режимы функционирования РСЧС. Силы и средства РСЧС.

Права и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.

Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности

1.Положения Конституции РФ гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основные законы РФ положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан.

Гражданская оборона как система мер по защите населения в военное время.

1.Гражданская оборона как составная часть обороноспособности страны. История создания гражданской обороны. Предназначение гражданской обороны. Организация гражданской обороны.

Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.

1. Ядерное оружие и его боевые свойства. Поражающие факторы ядерного оружия. Очаг ядерного поражения. Общие понятия о дозе облучения. Действия населения при оповещении о радиоактивном заражении. Действия населения при попадании в зону радиоактивного заражения, дезактивация

2. Химическое оружие, способы и признаки его применения. Классификация отравляющих веществ по воздействию на организм. Зоны химического заражения. Действия населения при применении химического оружия. Правила поведения в зоне химического заражения. Оказание ПМП при поражении боевыми отравляющими веществами. Дегазация.

3. Бактериологическое оружие. Способы и признаки его применения. Краткая характеристика основных видов бактериологического оружия. Очаг бактериологического заражения. Опасные и вредные вещества микробиологических производств. Источники инфекции. Инфекционные болезни. Меры профилактики по предотвращению и распространению инфекций. Правила поведения и действия населения в очаге инфекционного заболевания. Понятия о карантине и обсервации. Современные обычные средства поражения. Авиабомбы. Боеприпасы объемного взрыва. Зажигательное оружие. Способы защиты от него.

Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения в мирное и военное время.

1. Гражданская оборона, основные понятия, задачи. Структура и органы управления ГО. Оповещение населения об опасности. Организация защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. Защитные сооружения: виды, классификация, предназначение. Правила поведения в защитных сооружениях. Средства индивидуальной защиты: классификация, назначение и принцип действия. Простейшие и подручные средства защиты. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожных покровов. Медицинские средства профилактики

2. Назначение и устройство фильтрующего противогаза и респиратора. Подбор лицевой части, сборка, проверка исправности, укладка противогаза в сумку. Надевание противогаза или респиратора. Надевание общевойскового защитного комплекта виде *накидки*.

3. Назначение и устройство ОЗК. Надевание противогаза или респиратора. Укладка противогаза в сумку. Проверка исправности и укладка противогаза в сумку. Надевание общевойскового защитного комплекта виде надетым *плащ в рукава*. Надевание противогаза. Надевание противогаза или респиратора. Укладка противогаза в сумку. Надевание общевойскового защитного комплекта в виде *комбинезона*. Укладка СИЗ. Надевание общевойскового защитного комплекта в виде *комбинезона*. Надевание общевойскового защитного комплекта в виде *комбинезона* и противогаза. Укладка СИЗ в норматив.

Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Основы медицинских знаний.

1. Сохранение и укрепление здоровья — важное условие достижения высокого уровня жизни. Понятие об инфекционном заболевании. Классификация инфекционных заболеваний и их внешние признаки. Возникновение и распространение инфекционных заболеваний, пути их передачи. Понятие об иммунитете. Наиболее распространенные инфекционные заболевания и их профилактика. Профилактика инфекционных заболеваний.

Здоровый образ жизни. Факторы, влияющие на здоровье.

1.ЗОЖ и его составляющие. Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств. Значение физической культуры для здоровья человека. Двигательная активность и здоровье человека. Закаливание. Принципы закаливания. Закаливающие факторы. Гигиена и ее значение.

2.Вредные привычки. Табакокурение. Алкоголизм. Их влияние на здоровье человека. Первая помощь при алкогольном отравлении. Вредные привычки. Наркомания. Токсикомания. Их влияние на здоровье человека. Первая помощь при наркотическом отравлении и отравлении лекарственными препаратами.

Раздел III. Обеспечение военной безопасности государства

Боевые традиции Вооруженных Сил России. Символы воинской чести.

1.История создания ВС России. Организация вооруженных сил Московского государства в XIV–XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии. Организационная структура ВС РФ. Виды Вооруженных Сил, рода войск, история их создания и предназначение. Функции и основные задачи современных ВС, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Патриотизм – духовно-нравственная основа личности военнослужащего – защитника Отечества. Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов – основное содержание патриотизма. Воинский долг – обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Основные составляющие личности военнослужащего – защитника Отечества. Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Дни славных побед в истории России. Формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях. Понятие о героизме и мужестве, примеры героизма и мужества.

Взаимоотношения между военнослужащими. Размещение и быт военнослужащих.

1.Единоначалие. Командиры (начальники) и подчиненные. Приказ (приказание), порядок его отдачи и выполнения: Воинское приветствие. О воинской вежливости и поведении военнослужащих. Организация размещения военнослужащих; помещения; Содержание помещений и территории: общие требования по оборудованию помещений роты; обязанности очередного уборщика. Проветривание помещений. Освещение помещений.

Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте.

1.Состав суточного наряда полка и роты. Нагрудный знак (нарукавная повязка) дежурных. Вооружение суточного наряда. Порядок отдыха суточного наряда. Из кого назначаются дневальные по роте. За что отвечает дневальный по роте. Кому подчиняется дневальный по роте. Обязанности очередного дневального по роте. Что запрещается очередному дневальному. Обязанности дневального свободной смены.

Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.

1. Несение караульной службы. Что называется караулом. Виды караулов. Кому они подчиняются. Когда караулы переходят в подчинение и выходят из подчинения. Состав караула. Кто такой часовой (караульный). Караульная форма одежды. Вооружение караула. Из кого назначаются. В чём заключается неприкосновенность часового. Кто имеет право сменить или снять с поста часового. Обязанности часового. Положение оружия у часового. Что запрещается часовому. Обязанности часового по применению оружия. Особые обязанности часового.

Строевая подготовка.

1. Строй и управление ими. Строй и его элементы. Управление строем. Обязанности солдат перед построением и в строю. Строевая стойка и выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (надеть)». Повороты на месте, «Напра-ВО», «Пол-оборота напра-ВО», «Нале-ВО», «Пол-оборота нале-ВО», «Кру-ГОМ». Движение строевым шагом. Темп, размер строевого шага, высота поднимаемой ноги и движение рук.

2. Выполнение воинского приветствия на месте, где и в каких случаях этот строевой прием применяется. Выполнение воинского приветствия в движении, где и в каких случаях этот строевой прием применяется. Строевые приемы в движении. Повороты в движении без команды и по команде напра-ВО», «Нале-ВО», «Кругом - МАРШ».

3. Строевые приемы в движении. Повороты в движении без команды и по команде напра-ВО», «Нале-ВО», «Кругом - МАРШ». Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Доклад военнослужащего начальнику или командиру.

4. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Доклад военнослужащего начальнику или командиру. Строй отделения. Развёрнутый строй. Походный строй. Размыкание и смыкание отделения. Перестроение из одной шеренги в две и обратно. Перестроение в колонну и движение отделением.

Огневая подготовка.

1. ТБ. Теоретические основы стрельбы. Изготовка для стрельбы с руки, с опорой о стойку или стол. Стрельба из пневматической винтовки с упором лежа. Назначение, боевые свойства и устройство автомата. Тактико-технические характеристики стрелкового оружия АК – 74, АКС – 74, АКСУ, ГПК – 74, СВД, ПКК. гранаты в длину и в цель. Неполная разборка автомата и сборка его после неполной разборки.

2. Неполная разборка автомата и сборка его после неполной разборки. Назначение, боевые свойства и устройство ручных гранат. ТБ. Метания. Метания гранаты в длину и в цель. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Неполная разборка автомата и сборка на время. Неполная разборка автомата и сборка на время.

3. Уход за стрелковым оружием, хранение и бережение. Неполная разборка автомата и сборка на время. Порядок выполнения команд при производстве стрельб. Прицеливание, наводка, спуск курка без патрона. Стрельба из пневматической винтовки без упора лёжа. Сущность выстрела. Тренировка в установке прицела в прицеливании. Стрельба из пневматической винтовки на 5 м. сидя и стоя.

4. Прицеливание, наводка, спуск курка без патрона из пневматического пистолета. Стрельба из пневматического пистолета. Стрельба из пневматической винтовки и пистолета на результат, лёжа, сидя и стоя с 10 метров, по 5 выстрелов в каждом положении.

Содержание учебного предмета, курса 11 класс

Раздел I. Основы безопасности личности, общества и государства (4 ч)

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

Правило личной безопасности при пожаре. Оказание первой помощи в случае ожогов и **при отравлении продуктами горения.**

Обеспечение личной безопасности на водоёмах в летнее время.

Обеспечение личной безопасности на водоёмах в зимнее время и при ледоходе. Понятие об обморожении. Степени обморожения и их признаки. Оказание первой медицинской помощи при обморожениях. Переохлаждение организма. Оказание первой медицинской помощи при переохлаждении

Спасение утопающих, первая помощь при утоплении. Утопление. Основные правила оказания первой медицинской помощи при утоплении

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.

Защита населения от чрезвычайных ситуаций.

Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в РФ.

Правило поведения при угрозе террористического акта. Правило поведения в случае захвата в заложники. Правило поведения при нападении с целью похищения. Правило поведения при угрозах террористического характера по телефону.

Государственная политика противодействию наркобизнесу. Наркобизнес и наркомания – общие понятия. Нормативно – правовая база противодействия наркобизнесу.

Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (6 ч)

Нравственность и здоровье

Правила личной гигиены. Общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды.

Нравственность и здоровый образ жизни. Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

Понятие о ВИЧ – инфекции и СПИДе краткая характеристика и пути заражения. СПИД — это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Семья в современном обществе. Законодательство и семья Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.

Первая помощь при неотложных состояниях

Острая сердечная недостаточность и инсульт, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Первая помощь при ранениях. Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения.

Правила наложения давящей повязки. Борьба с болью.

Общие правила оказания первой помощи. Понятие о травматическом шоке, его причины и последствия. Признаки травматического шока.

Основные правила оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке.

Практическая отработка наложения повязок.

Правило остановки артериального кровотечения. Отработка приемов остановки кровотечений: пальцевым прижатием; наложением жгута; наложением жгута-закрутки; максимальным сгибанием конечности; наложением давящей повязки. Остановка носового кровотечения.

Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Основные принципы и способы транспортной иммобилизации.

Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Оказания первой медицинской помощи при переломах костей верхних и нижних конечностей, переломе ребер.

Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Причины и признаки травм головы, груди и травме живота.

Основные правила оказания первой медицинской помощи при сотрясении головного мозга, травм головы, груди и травме живота.

Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. Причины и признаки травм позвоночника.

Особенности шинирования при переломах позвоночника; перекладывание пострадавшего с земли на носилки.

Первая помощь при остановке сердца. Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки.

Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции. ***Контроль знаний*** (тестирование.)

Раздел III. Обеспечение военной безопасности государства (24 ч)

Вооружённые Силы РФ – Основа обороны государства

Основные задачи современных Вооружённых Сил России.

Символы воинской чести

Понятие о воинской обязанности и военной службе. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение.

Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту. Ответственность граждан за невыполнение обязанностей по воинскому учёту.

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет. Увольнение с военной службы и пребывания в запасе.

Особенности военной службы.

Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Призыв на военную службу. Особенности прохождения военной службы по призыву. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.

Общевоинские уставы — нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы ВС РФ.

Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации.

Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения.

Тематическое планирование 10 класс.

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Дата	Примечание
Раздел I				
Основы безопасности личности, общества и государства				
1	Автономное пребывание человека в природной среде	1		
2	Обеспечение личной безопасности на дорогах	1		
3	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях	1		
4	Чрезвычайные ситуации природного характера	1		
5	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия	1		
6	Военные угрозы национальной безопасности России и национальной обороны	1		
7	РСЧС и ее структура. Терроризм	1		
8	Экстремизм и экстремистская деятельность	1		
9	Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму. Уголовная ответственность.	1		
Раздел II				
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни				
10	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	1		
11	Здоровый образ жизни	1		
12	Вредные привычки, их влияние на здоровье.	1		
13	Контрольная работа по теме: «Основы безопасности личности, общества и государства. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»	1		
Раздел III				
Обеспечение военной безопасности государства				
14	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	1		
15	Оповещение, информирование, инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	1		

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Дата	Примечание
16	Средства индивидуальной защиты	1		
17	Практическое занятие по химзащите	1		
18	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации	1		
19	ВС РФ – защитники нашего Отечества	1		
20	СВ, ВВС, ВМФ – состав и предназначение. Вооружение и военная техника	1		
21	РВСН, ВДВ, ВВКО – состав и предназначение.	1		
22	Боевые традиции ВС РФ	1		
23	Размещение и быт военнослужащих	1		
24	Суточный наряд. Обязанности дежурного по роте.	1		
25	Обязанности дневального по роте	1		
26	Организация караульной службы	1		
27	Строи и управление ими. Строевые приемы и движения без оружия	1		
28	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй.	1		
29	Строи отделения, развернутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.	1		
30	Практическое занятие по строевой подготовке	1		
31	Огневая подготовка	1		
32	Практическое занятие по разборке и сборке автомата Калашникова	1		
33	Тактическая подготовка	1		
34	Контрольная работа по теме: «Обеспечение военной безопасности государства»	1		
35	Учебные сборы (по отдельному плану)			

Тематическое планирование 11 класс.

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Дата	Примечание
Раздел I				
Основы безопасности личности, общества и государства				
1	Пожарная безопасность	1		
2	Обеспечение личной безопасности на водоемах	1		
3	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1		
4	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение	1		
Раздел II				
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни				
5	Правила личной гигиены	1		
6	Инфекции, передаваемые половым путем	1		
7	Первая помощь: при острой сердечной недостаточности, ранениях	1		
8	Первая помощь: при артериальном кровотечении, травмах. Имобилизация	1		
9	Первая помощь: при черепно-мозговой травме, в области таза, при остановке сердца	1		
10	Контрольная работа по теме: «Основы безопасности личности, общества и государства и основы медицинских знаний и здорового образа жизни»	1		
Раздел III				
Обеспечение военной безопасности государства				
11	ВС РФ – основа обороны государства	1		
12	Символы воинской чести	1		
13	Военная форма одежды. Основные понятия о воинской обязанности	1		
14	Воинский учет	1		
15	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1		

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Дата	Примечание
16	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1		
17	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет	1		
18	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1		
19	Правовые основы военной службы	1		
20	Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права	1		
21	Общевоинские уставы	1		
22	Устав внутренний службы ВС РФ	1		
23	Дисциплинарный устав ВС РФ	1		
24	Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб ВС РФ	1		
25	Строевой устав ВС РФ	1		
26	Основные виды и особенности воинской деятельности	1		
27	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина	1		
28	Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ	1		
29	Основные обязанности военнослужащих	1		
30	Порядок вручения Боевого знамени и приведения к Военной присяге	1		
31	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Поднятие флага РФ.	1		
32	Прохождение военной службы по призыву. Прохождению военной службы по контракту	1		
33	Контрольная работа по теме: «Обеспечение военной безопасности государства»	1		