

**Состав продуктового набора  
выдачи продуктовых наборов учащимся 1-4 классов МКОУ  
«Пушкарская средняя общеобразовательная школа», осваивающих  
основные образовательные программы начального общего образования  
с применением электронного обучения и дистанционных  
образовательных технологий**

№	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Итого за сутки ( г, мл)
1	Мука пшеничная	15
2	Крупы, бобовые	45
3	Макаронные изделия	15
4	Картофель	187
5	Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные , (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень	280
6	Фрукты свежие	185
7	Сухофрукты	15
8	Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	200
9	Мясо 1-й категории	70
10	Птица (цыплята-бройлеры потрошенные - 1 кат)	35
11	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое	58
12	Молоко 2,5%; 3,5%	300
13	Кисломолочная пищевая продукция	150
14	Творог (5- 9% м.д.ж.)	50
15	Сыр	10
16	Сметана	10
17	Масло сливочное	30
18	Масло растительное	15
19	Яйцо, шт	1

20	Кондитерские изделия	10
21	Чай	0,4
22	Какао-порошок	1,2
23	Кофейный напиток	2